

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Ana Rita de Almeida Loureiro natural de Almada nascida em 26/09/1986, com o N.º de Identificação Civil 12973355 válido até 15/01/2030, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Curso de Yoga e Meditação para Crianças (E-Learning), em 30/12/2020, com a duração de 45:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação 0..5
Yoga e Meditação para Crianças	1:30	-
Filosofia e prática de yoga	8:00	-
Psicologia e desenvolvimento infantil	2:00	-
Operacionalização das aulas	2:00	-
Exercícios dinâmicos	8:00	-
Posturas	8:00	-
Relaxamento	4:00	-
Meditação e Mindfulness	10:00	-
Implementação das aulas	1:30	-
Nota Final		5

Lisboa, 13 de janeiro de 2021

O(A) Responsável pelo(a) Talentos Destemidos, Unipessoal Lda.

(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Ana Sofia Bruijs
TALENTOS DESTEMIDOS, UNIPESSOAL LDA
 Rua Fernando Lopes Graça N.º 7 A
 1638-087 Lisboa
 Contribuinte: 513 801 979

Certificado n.º 238/2020 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010